



HERÓIS

CONTRA o AVC

AVC
E DIFICULDADES
COGNITIVAS

AVC E DIFICULDADES COGNITIVAS

A pessoa que sofre um AVC está sujeita a apresentar uma série de sequelas. É importante que o(a) paciente e as pessoas que convivem com ele(ela) saibam que um AVC, além de prejudicar o físico, também pode prejudicar o cognitivo e o emocional. Assim, o(a) paciente pode apresentar limitações no seu dia a dia, por causa das sequelas físicas, e mudanças no comportamento e nas emoções. E esses prejuízos podem impedir ou atrasar a recuperação.

Dependendo da região do cérebro em que ocorreu o AVC, a pessoa afetada poderá apresentar inúmeras dificuldades cognitivas, como, por exemplo, dificuldade de buscar palavras, dificuldade de nomeação, dificuldade com a noção de espaço, dificuldades de atenção, de organização, de memória, etc. Essas dificuldades podem atrapalhar o dia a dia do(da) paciente, impedindo que ele seja independente e que faça as coisas a que estava acostumado. Por exemplo, uma pessoa que tem dificuldade de se organizar, que não consegue manter a atenção em alguma atividade sem se distrair, vai encontrar problemas para cozinhar. Se o telefone tocar, a pessoa sai da cozinha para atender, depois olha a sala bagunçada e começa a arrumá-la, e só com o cheiro de queimado é que vai se dar conta de que tinha colocado o arroz no fogo! É muito importante que a família, as pessoas próximas ao(à) paciente e os profissionais que o(a) atendem saibam reconhecer essas dificuldades, ajudando-o(a) a compensá-las e incentivando-o(a) a buscar tratamento.

O QUE FAZER PARA MELHORAR O DESEMPENHO COGNITIVO DEPOIS DO AVC?

Anote tudo o que precisa fazer.



Se não conseguir ler ou escrever, mantenha um local da casa para ser o "local da lembrança", colocando objetos e coisas que o(a) façam lembrar-se do que fazer.

Crie uma rotina no seu dia a dia:



Tudo sempre na mesma hora, na mesma ordem, do mesmo jeito. Assim, facilita a organização e evita o esquecimento. Por exemplo: acorde, escove os dentes, tome café, tome os remédios, arrume a cama, e assim por diante.

REALIZAÇÃO:



ELABORAÇÃO:

Maria Gabriela Ferreira - Psicóloga

Saiba mais
sobre ABAVC!



www.abavc.org.br



Herois Contra o AVC



www.heroiscontraoavc.com



[/Heroiscontraavc](https://www.facebook.com/Heroiscontraavc)



[/heroiscontraavc](https://www.instagram.com/heroiscontraavc)